

スポーツが上手になる

とっておきの方法

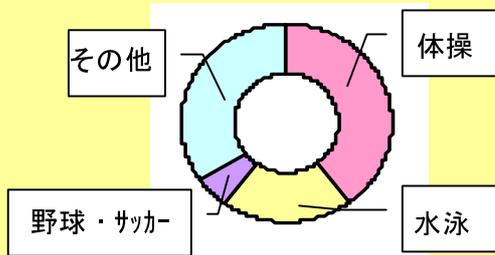
トライアル流個人指導



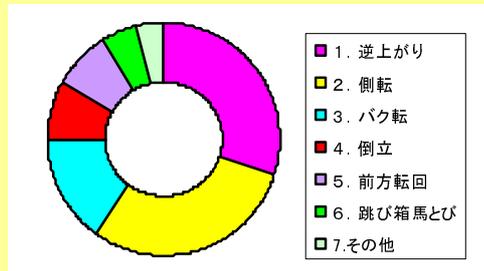
年長



Q1. 依頼を受ける種目は何がが多いですか？



Q2. 体操はどんな要望が多いですか？



学校の体育で苦手とする種目、特に逆上がり・跳び箱開脚とびを練習されるケースが多いです。憧れの側転・バク転は相変わらずの人気です！

Q3. 他にどんな種類のスポーツレッスンを受けられますか？

今までにご要望があった例をいくつかご紹介します。

- ♥ 早く走れるように ♥ 野球（打つ 投げる）
- ♥ 自転車に乗れるように ♥ ボール遊び
- ♥ 運動不足解消 ♥ マラソン大会に向けて
- ♥ 学校の体力テストに向けて

お子様を上達させる自信がある種目を教えさせてください。可能種目はお電話で相談して一緒に考えましょう。

心配ごとを解消しましょう！ 悩み相談室

(o)体が硬いので、ケガが心配です…

柔軟を毎日根気よくやれば、万人が柔らかくなります。転ぶケガは自己防衛が足りなため、遊びながら体操をすることで反応を早めることができます。奥歯に物をはさみ、息を吐いて体を前に倒すなど、チャレンジしてみてください。

他の悩みも一緒に解決しましょうね(^)v

【個人レッスン指導料】

- ・ 年間登録料1000円（翌年登録前月まで有効）
- ・ 保険料500円（4月～翌年3月有効）

	個人レッスン	兄弟・友達と2人で	兄弟・友達3人以上で
60分	3500円	2人で6500円	1人3000円×人数分
90分	5000円	2人で9500円	1人4500円×人数分
延長	(30分) 2000円	(30分) 2人で4000円	(30分) 2000円×人数分

<会場費が別途必要な場合がございます。>

<お家と会場までの送迎は可能です。詳細はお問い合わせください。>

Trialsportutor スポーツ個人指導 & 一般会場レッスンの…

お問い合わせは、トライアルスポーツ **052(773)5277**